

الاستبيان الخاص بنمط الاتصال :

قم باختيار رقم الإجابة التي تناسب كل عبارة من العبارات الواردة أدناه و ضعه على يسار العبارة. لاختيار الإجابة الرجاء استخدام المقياس الوارد أدناه :

غير صحيح بتاتا	صحيح في بعض الأحيان	صحيح عادة	صحيح دائما
1	2	3	4

1. عادة ما أظهر تواضعا أكثر مما لدي عندما تتم الإشادة بعلمي من قبل الآخرين.
2. عندما يتصرف أحدهم معي بوقاحة أبادله نفس الوقاحة دون تردد.
3. يجدني الآخريين مثيرا للاهتمام.
4. أجد صعوبة في الحديث (مثل إلقاء خطاب) لمجموعة من الغرباء.
5. لا أمانع من استخدام السخرية في حديثي من أجل إثبات وجهة نظري .
6. أطلب زيادة في الراتب عندما أشعر أنني أستحق مثل هذه الزيادة بالفعل .
7. عندما يقوم الآخريين بمقاطعتي أثناء حديثي أجب للصمت .
8. عندما يقوم الآخريين بتوجيه نقد سلبي لعلمي أقوم بإيجاد طريقة لجعلهم يتوقفون ويتراجعون عن ذلك.
9. أستطيع أن أفخر بإنجازاتي دون أن أظهر بمظهر المتبجح .
10. عادة ما يقوم الآخريين باستغلالني .
11. أحدث الآخريين بما يحبون سماعه في حال كان من شأن ذلك أن يساعدني في الوصول إلى مبتغاي .
12. أجد طلب المساعدة من الآخريين أمرا سهلا.
13. أقوم بإقراض الآخريين حتى عندما لا يكون لدي رغبة للقيام بذلك .

- __14. أربح المناقشات من خلال سيطرتي على الحديث .
- __15. يمكن لي التعبير عن مشاعري الحقيقية للشخص الذي أهتم بشأنه .
- __16. عندما أغضب من الآخرين أقوم بكظم غضبي و لا أعبر عنه.
- __17. عندما أنتقد عمل الآخرين يشعرون بالغضب.
- __18. أشعر بالثقة بقدرتي على الوقوف من أجل الحصول على ما أريد .